

**VOTRE BÉBÉ BONHEUR**

## ÉTAT DES LIEUX

### -1 Répertorier les produits toxiques qui t'entourent

<b>Quels sont les produits toxiques qui sont dans mon lieu de vie:</b> produits d'entretien, détergents, dissolvant, anciens médicaments, produits alimentaires, peintures, matériel de construction, tabac, acariens, moisissures, pesticides, insecticides....	<b>Où se trouvent ils?</b> Cuisine, salle de bain , cave? Chambre, à l' air libre?	<b>Puis je m' en débarrasser?</b>	<b>Par quoi puis je les remplacer en produit non toxiques?</b>
produits d'entretien,			
détergents			
dissolvant			
anciens médicaments			
produits alimentaires			
peintures			
matériel de construction			
peintures			
matériel de construction			
tabac			
acariens			
moisissures			
pesticides			
insecticides			


## **-2 La pollution de l'air**

<b>Combien de fois par jour je ventile mon lieux de vie ?</b>	<b>A quel moment rentre l'air frais, ils y t'il de l'humidité ?</b>

<b>Quel chauffage j'utilise , il ya til du monoxyde de carbone (CO)</b>	

<b>Est-ce que j' ai des plantes dépolluantes dans mon intérieur ?</b>	<b>Combien ?</b>	<b>Où sont elles situées ?</b>

<b>Le ménage et linge est fait</b>	<b>À quelle fréquence</b>

<b>Vêtements, chaussures contiennent ils des couleurs qui sont toxiques?</b>	<b>Sentez vous que vous êtes confortables ou serrés?</b>

### **3- les ondes magnétiques**

<b>Les prise électriques, écrans , ordinateurs téléphones, et les ondes magnétiques WIFI sont elles très présentes</b>	<b>Lieux , près du lit?</b>	<b>nombre</b>	<b>Puis je m'en passer la nuit ou les déplacer?</b>
Les prise électriques,			
écrans			
ordinateurs			
Téléphones			
tablettes			
Box Wifi			


## les autres ondes

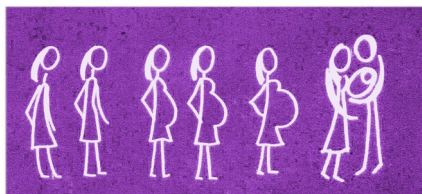
<b>Bruits , est ce qu'il y a des bruits provoquent une gêne sonore ?</b>	<b>Lieux</b>	<b>Comment améliorer la situation ?</b>

## 4- les produits cosmétiques et d'hygiène ?

<b>Quels produits d'hygiène j'utilise?</b>	<b>que contiennent ils? Toxique pas toxique</b>	<b>Puis je m' en passer ou le changer par un produit naturel?</b>
savon		
shampoing		
crèmes		
parfums		


## 5- Dans la cuisine

<b>Quels ustensiles j'utilise pour faire la cuisine ou pour manger ? ; téflon, plastic, bouteilles plastic, gobelets plastic, moules élastomères...</b>	<b>A quelle fréquence je les utilise ?</b>	<b>Par quoi je peux le remplacer ?</b>
téflon		
ustensile en plastic		
bouteilles plastic		
gobelets plastic		
moules élastomères...		



**VOTRE BÉBÉ BONHEUR**